

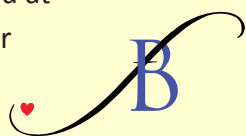


BakkehusNyt

NR. 6 - NOVEMBER 2018

INDHOLD

- Hvad laver Bakkehusets medlemmer?
- Kontanter - eller ...?
- Bakkehuset på Folkemødet - i Rudersdal.
- Grøn Puls - en mandag i oktober
- Ét aktivitetsprogram for hele 2019
- Støt det gode seniorliv i Vedbæk
- Logbog i værkstederne – træ og metal
- Er du den nye receptionist?
- Fredagstræf – gruppen søger en ny frivillig tovholder
- Ny litteraturgruppe – har du lyst til at være med?
- Vidste du at
- Kalender



FORENINGEN
BAKKEHUSET I VEDBÆK

Hvad laver Bakkehusets medlemmer?

Foreningens medlemstal er lige nu ca. 425. Når man gør op, hvor mange, der er tilmeldt en aktivitet, er tallet 617. Det lyder da underligt, ikke? Forklaringen er, at rigtig mange deltager i mere end en aktivitet, hvilket i høj grad medvirker til Bakkehusets netværksskabende funktion.

Vi har rundt regnet en halv snes grupper og studiekredse og cirka det samme antal kreative aktiviteter. De ledes alle af frivillige, og knap 150 medlemmer deltager i disse aktiviteter. Hertil kommer diverse drop in aktiviteter, f.eks. værksbesøg, billardspillere og diverse bridgehold.

Antallet af motionshold er omkring 20, som spænder fra hurtigløbere over dans til stolemotion. Vores indendørs muligheder for motion er begrænsede, alligevel deltager omkring 200 medlemmer i motion indendørs, og der er ventelister på enkelte hold.

Fortsættes næste side

Forsidebilledet: Så kom vores nye flotte skilt endeligt op at stå. Nu håber vi så blot på at der også kommer lys i det!

Grøn Puls på Vedbæk sydstrand.



Vi udnytter pladsen næsten optimalt Derfor er det fantastisk, at mere end halvdelen af vores medlemmer, ca. 250, deltager i vores udendørs motionsaktiviteter.

I modsætning til grupperne, studiekredsene og de kreative aktiviteter ledes næsten alle motionsaktiviteterne af lønnede trænere. Dog er der en enkelt frivillig, der leder hele 4, meget populære hold.

Grøn Puls 60+ har sprængt alle rammer. Derfor har vi til aflastning af holdet, hvis delta-

gerantal kom op omkring 120 i første halvår, forsøgsvist oprettet et supplerende hold med Lotte Nymand som træner. Henriette Tybjerg og Dorthe Frølund leder fortsat det oprindelige hold, og de to hold træner samtidig, d.v.s. hver mandag fra kl. 9 til 10.15. Foreløbig er der stadig en halv snes ledige pladser til træningen i Vedbæk.

En stor del af medlemmerne deltager også som frivillige i arbejdet på Bakkehuset, f.eks. i receptionen, i cafeen, i værkstedet, i planerne om nyindretning o.m.a.

Kontanter - eller ...?

Så står man der i caféen og skal bare lige have en hurtig kop kaffe. Ti kroner, det er godt nok billigt, men et så lille beløb kan man da ikke være bekendt at betale med dankort, vel?

Jo, det er lige netop det, man kan. Alle steder i samfundet er kontantbetaling ved at forsvinde. Det, kan man synes, er ærgerligt eller underligt, men det er ikke til at komme uden om. Bankerne vil ikke modtage kontanter, uden at vi betaler for det: 750 kr. i kvartalet, hvortil kommer 25 kr. hver gang, vi indleverer en portion kontanter.

Så har vi MobilePay. Det er jo nemt, effektivt og rigtig praktisk, når man f.eks. skal dele regningen på en restaurant med vennerne. Men - men - men: Det er gået op for os, at banken beregner sig 75 øre for hver eneste mobilbetaling, som Bakkehusets Café modtager. Det kan godt løbe op til et pænt beløb i årsregnskabet. I princippet



burde en kop kaffe betalt via MobilePay derfor koste kr. 10,75. Det, synes vi, er urimeligt.

Derfor vil vi henstille

- at vores medlemmer, cafégæster m.fl. som betalingsmiddel i Bakkehusets café i fremtiden alene bruger dankort. Ved betaling af medlemskontingent kan man bruge MobilePay eller Bakkehusets bankkonto 5012 1499730. Husk navn og medlemsnummer.

Rudersdal Folkemødedag

Bakkehuset på Folkemødet i Rudersdal.

Lørdag den 1. september blev Folkemødet i Rudersdal afviklet på Havartigården. Bakkehuset var for første gang repræsenteret med vores egen stand som en af de centrale aktører på det lokale ældreområde.

Til stede på Folkemødet var lokale foreninger – såkaldte græsrodsbevægelser –, politiske partier og forskellige vigtige interesseorganisationer, i alt 32. Folkemødet var velbesøgt. I løbet af hele dagen kom og gik et utal af borgere for at lytte til debatter, besøge stande og udveksle synspunkter og interesser med hinanden.

En håndfuld Bakkehusbrugere repræsenterede vores forening til mødet og fik lejlighed til at orientere mange om alt det, der foregår hos os i det daglige og året igennem. Langt de fleste, af dem vi talte med, kendte godt Bakkehuset og havde også hørt om den forvandling, vi har gennemgået det sidste år. En del ville gerne i nærmere kontakt med Bakkehuset, noterede sig vores hjemmeside og afleverede deres mailadresser, så de kan følge os gennem BakkehusNyt.

Vores efterårsprogram blev taget med - for forhåbentlig – at blive nærlæst hjemme. Vi forventer en del nye medlemmer på denne konto på sigt – også af nogle af de, der endnu ikke havde nået pensionsalderen. Nogle ganske få havde en forældet opfattelse af Bakkehuset, som vi fik god lejlighed til at ajourføre. På den måde blev vores tilstedeværelse til et godt markedsføringstiltag.

En anden effekt, der måske kan vise sig at få endnu større betydning, var mødet med en række personer og foreninger, der havde idéer til og et ønske om at indgå i en form for samarbejde med Bakkehuset.

Tanker om nye foredrag, holddannelser, fælles underholdning og andre arrangementer så dagens lys og skal nu til at udvikles i den nærmeste fremtid, så de kan blive til noget konkret inden alt for lang tid.

Det var meget tilfredsstillende for vores forening, at vi på denne dag også fik personlig kontakt til flere lokale politikere, der var rigt repræsenterede hele vejen 'fra venstre til højre'. Det var godt at opleve, at vi igen og igen blev bekræftet i den centrale placering Bakkehuset, som en nyskabende forening, har i de lokale politikeres øjne. De har ikke bare hørt om os, de følger vores udvikling tæt og er faktisk benovede over dét, vi efterhånden repræsenterer på området for aktive seniorer i Rudersdal.

Efter denne debut er det oplagt, at Bakkehuset også fremover bør være repræsenteret på Rudersdal Folkemøder.



Grøn Puls – en mandag



Mandag 29. oktober deltog både borgmester *Jens Ive* og formanden for Social- og Sundhedsudvalget, *Kenneth Birkholm* i Grøn Puls' træning på Vedbæk sydstrand. Begge blev standsmæssigt iklædt den røde frivilligjakke af *Anne Grete Swainson*



i oktober!



Ét program for hele 2019

Med de erfaringer, vi nu har fået, har vi besluttet, at Bakkehuset fra 2019 vil udarbejde et program, der gælder for hele året.

Traditionelt har der ikke været de store ændringer fra det ene program til det næste. Til gengæld har tre årlige programmer både kostet en masse arbejde og - ikke mindst - uforholdsmæssigt meget papir og printerpatroner. Den væsentligste årsag til et etårigt program er imidlertid, at vi med etableringen af BakkehusNyt og vores hjemmeside har langt bedre muligheder for løbende at orientere vore medlemmer og andre brugere af Bakkehuset om nye aktiviteter og ændringer.

Når man melder sig til en aktivitet efter 1. januar 2019 og betaler det halvårslige kontingent, gælder tilmeldingen for hele 2019. Rettidig betaling af næste halvårs kontingent medfører, at man automatisk kan fortsætte. Manglende betaling vil medføre, at man betragtes som udmeldt af foreningen, således at andre kan få den plads, der derved bliver ledig."

Nærmere detaljer kommer i december 2018

Støt det gode seniorliv i Vedbæk



I vor skønne gamle villa i Vedbæk, Bakkehuset, har der de seneste næsten 40 år været aktivitetscenter for kommunens pensionister. Bakkehuset har pr. 1. januar i år ændret status, så i stedet for som tidligere at være kommunalt drevet, drives huset nu af Foreningen Bakkehuset i Vedbæk.

Hvis du vil være med til at støtte op om Bakkehusets aktiviteter og projekter - men ikke ønsker at være medlem endnu - så har bestyrelsen taget initiativ til at oprette en støtteforening, som kommer til at hedde Bakkehusets Venner

Hvad betyder det at være medlem af Bakkehusets venner?

- Du betaler et kontingent, som aftales, når gruppen af Bakkehusets venner er dannet.
- Du bliver orienteret om Bakkehusets aktiviteter på lige fod med medlemmer af Foreningen Bakkehuset i Vedbæk, ligesom du også vil modtage "BakkehusNyt" der udkommer ca. 4 gange om året.
- Du kan deltage i alle arrangementer, foredrag, busture og fester på lige fod med medlemmer af Foreningen Bakkehuset i Vedbæk.
- Din støtte vil gå til konkrete projekter, aktiviteter og nyanskaffelser til Bakkehuset.

Har du lyst og energi til at være med til at stifte foreningen Bakkehusets Venner og være med til, at Bakkehuset i Vedbæk også fremover kan være til glæde for pensionister i Rudersdal kommune bedes du henvende dig til bestyrelsesmedlem Per Kruse på mette.per@webspeed.dk eller tlf. 2682 4698.



Logbog i værkstederne - træ og metal

Vi har nu kørt i snart et år og dermed gjort os nogle erfaringer med hensyn til driften og benyttelsen af dem.

Da værkstederne benyttes af mange forskellige brugere, er der også mange måder at efterlade det på. Der kan være sket et eller andet, som der skal tages vare på eller udbedres, derfor indfører vi nu en logbog. Det er meningen, at man skal skrive sig ind i bogen, når man kommer med navn og dato. Derefter kan så noteres, hvad der mangler eller skal udføres snarest, for at værkstedet er fuldt funktionsdygtigt.

Det skulle ikke være nødvendigt at sige, at maskiner og rummet skal efterlades rengjort, som det var, da man kom, vel?

Vi i bestyrelsen håber på et fortsat godt samarbejde og forståelse for det nye tiltag.



Stor interesse for medlemsarrangement

Matinéen med Rudersdal Barbershop, den 28. oktober, blev overraskende hurtigt udsolgt.

Vi beklager at mange måtte gå forgæves til dette medlemstilbud.

Til gengæld ser vi frem til at vi forhåbentligt kan tilbyde flere af den slags musikalske arrangementer i løbet af det kommende forår.

Fredagstræf-gruppen søger en ny frivillig tovholder

Hver fredag mødes en gruppe til hyggeligt komsammen fra 12.30-14.15.

Med slutningen af dette år holder **Nikolaj Hansen** op som leder. Han vil blive savnet.

Mette Brønden og **Per Kruse** vil fortsætte med fællessang den sidste fredag i måneden. Men men, så er der de andre fredage!

Kunne du tænke dig at være aktiv i denne gruppe?
Læse op, synge, vise film eller andet?

Du vil blive modtaget med kyshånd.

Kontakt receptionen jo før jo bedre.

Er du den nye receptionist?



Hvis du drømmer om at kunne gøre en frivillig indsats på Bakkehuset, er der lige nu behov for en ekstra receptionist. Vi er i forvejen et godt sammentømret team af frivillige kvinder og mænd, der udfører front-opgaven i vores reception - nogle med få, andre med flere timer om ugen.

Receptionen er det sted, du træder ind på Bakkehuset. Her tager receptionisten imod gæster, sælger billetter til husets arrangementer mm, udleverer informationsmateriale, viser vej til værksteder, aktivitetslokaler og til møder. I receptionen besvarer vi spørgsmål om alt i huset.

Du skal blot henvende dig til receptions-kordinator **Hanne Ellemann** på telefon 2164 4071 for at høre nærmere om jobbet.

Frivillig indsats i Bakkehusets café



Vi har været så heldige, at have fået en fast frivillig, **Lene Pontoppidan**, som tager sig af opvasken onsdag og fredag. Det er vi rigtig glade for. Lene synes, at det er en sjov opgave, og faktisk er det også ret fantastisk at arbejde med den effektive opvaskemaskine.

Vi har også fået to andre frivillige i caféen, **Lise Kaas** og **Eva Lundberg**. Men antallet af besøgende i cafeen er stigende, så vi kan stadig bruge flere hænder, der i nogle timer f.eks. en gang om ugen vil smøre mad eller betjene kassen.

Hvis det er noget for dig, så besøg caféen og tal med **Inga-Lill** eller kontakt Bakkehuset på bakkehuset@bakkehuset2950.dk.



Maleriudstilling

Maleren Inge Egerrup udstiller på Bakkehuset i november og december 2018.

Udstillingen er åben alle hverdage kl. 10.00-14.30

Vidste du at:

- Fremover udkommer der ét årligt aktivitetsprogram
- Medlemskontingentet stadig er 500 kr. pr. halve år
- Der har været en velbesøgt og vellykket udflugt til Svanholm
- Gruppen udendørs motion for kvinder 60+ danner uformelle netværk som tager initiativer, fx vandretur på Københavns broer og vandretur på Camønoen på Møn.
- Gruppen Fredagstræf søger en ny leder fra januar 2019
- Nyt litteraturhold er ved at se dagens lys
- Støtteforeningen Bakkehusets venner er på trapperne
- Bakkehuset godt kan bruge en frivillig med administrative kompetencer og nogle med kompetencer, som kan gøre gavn i caféen. Er det dig?

Kalender 2018:

Torsdag 22. november	Fællesspisning kl. 18.00 UDSOLGT
Torsdag 29. november	Guidet rundvisning. Mød op i receptionen kl. 13.00
Primo december	Aktivitetsprogram for hele 2019 kommer på gaden
December	Kontingentindbetaling for 1. halvår 2019 – nærmere besked følger

Jul og nytår

Bakkehuset holder lukket mellem jul og nytår!

Kalender 2019:

Tirsdag 2. januar	Bakkehuset åbner igen. Velkommen til det nye Bakkehusår!
Onsdag 30. januar	Guidet rundvisning. Mød op i receptionen kl. 11.00
Onsdag 27. februar	Guidet rundvisning. Mød op i receptionen kl. 11.00
Onsdag 27. marts	Guidet rundvisning. Mød op i receptionen kl. 11.00

Ny litteraturgruppe – har du lyst til at være med?

Kom og deltag i læsegruppen.

Du behøver ikke at være belæst eller vant til at tale om litteratur, bare du har lyst til at læse en bog fra gang til gang og efterfølgende være med til at dele dine tanker og oplevelser af bogen sammen med os andre.

Samtidig hygger vi med kaffe/the og kage.

Tid: Sidste mandag i måneden
kl. 13.00 til 15.00.

Sted: Marmorstuen

Periode: Start 26. november 2018

Aktivitetsleder: Dorrit Lund
tlf. 6130 4265.

For medlemmer.

Bestyrelsesmedlemmer

Anne Grete Swainson, *formand*
Ole Nielsen, *næstformand*
Poul Erik Andersen, *kasserer*
Erling Reesbøll
Inger Skat Kaplan
Lone Lillemark
Per Kruse

Redaktion og layout:

Tove Melton og Erling Reesbøll

Næste nummer af BakkehusNyt
udkommer marts 2019



FORENINGEN
BAKKEHUSET I VEDBÆK

Vedbæk Strandvej 373
2950 Vedbæk
Tlf. 4611 1580

bakkehuset@bakkehuset2950.dk
www.bakkehuset2950.dk