

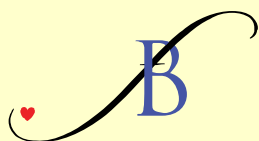


BakkehusNyt

NR. 5 - JULI 2018

INDHOLD

- Bestyrelsen
- Huslederen har ordet
- Bakkehusets venner
- Kort nyt fra arbejdsgrupperne.
- Vidste du?
- Kalender



FORENINGEN
BAKKEHUSET I VEDBÆK

Status fra bestyrelsen

Nu har Bakkehuset været styret af brugerne i samarbejde med huslederen og cafépersonalet i et halvt år. Det er på tide at gøre status. Denne første periode har i høj grad haft karakter af et eksperiment. Vi har kastet os ud i det uden på forhånd at kunne få det helt store, forkromede overblik over alle de ting, som er forbundet med styringen af et så stort et hus uden kontorpersonale og fastansatte trænere – og med alle de skavanker, som et gammelt hus kan have.

Medlemmer og finanser

– rygterne om Bakkehusets konkurs er stærkt overdrevne

Som de fleste sikkert ved, havde vi i 1. halvår mere end 400 medlemmer, og vi arbejder støt, bl.a. gennem projektet "Som ringe i vandet" på at hæve tallet, så vi får mulighed for at finansiere endnu flere, gode aktiviteter. Da vi i efteråret 2017 udarbejdede budget for 2018, var det med rigtig mange ubekendte faktorer. Budgettet ser dog ud til at holde – og mere til – faktisk går det så godt, hvis vi selv skal sige det, at vi kan fortsætte med vores, meget lave, medlemskontingent på kr. 500 pr. halve år. I skrivende stund har omkring 350 meldt sig ind til 2. halvår, det er virkelig overvældende.

Aktiviteter – nu med ekstra hold

En række aktiviteter af kreativ art, tegning, maling, syning, strikning og hækling, kreativt klip, patchwork, skindsyning og arbejde i keramik-, træ- og metalværkstedet, er gennemført i årets første halvdel og fortsætter med de frivillige aktivitetsledere til glæde for både deltagerne og budgettet.

Vores motionsaktiviteter er en stigende succes – faktisk deltager mere end halvdelen af medlemmerne i en eller flere former for motion i Bakkehusets regi. Vores økonomi kan stadig holde til aftalerne med en række professionelle trænere, herunder flere af de tidligere, kommunalt ansatte. Det har deltagerne sat stor pris på. Langt de fleste af vores motionsaktiviteter foregår i naturen i de dejlige skov- og strandområder, der omgiver Bakkehuset. For andet halvår opretter vi endvidere et ekstra Grøn Puls 60+ hold i Vedbæk for at tage presset fra vores hold i Holte.

Mulighederne for indendørs motion begrænses af vores lokaler, men interessen har været så stor, at vi har oprettet yderligere yoga- og Qi-Gong/Tai Chi hold. Vi tilstræber konstant at finde tid og plads til yderligere aktiviteter, og vi er så heldige, at en enkelt frivillig leder hele fire indendørs motionsaktiviteter.



Administration – uden de mange engagerede frivillige går det ikke

Al administration forudsætter arbejdskraft. Vores dygtige husleder trækker et stort læs, men det er jo ikke meningen, at han skal varetage de løbende rutiner i form af alt det kontorarbejde, som foreningen har brug for.

Arbejde, som er mere krævende for de frivillige, end det, de udførte, mens der var ansatte i kontoret. Alene administration af betalinger og tilmelding trækker

tænder ud, og vores kasserer har sammen med andre, frivillige påtaget sig en meget stor opgave. Arbejdets omfang vil medføre, at brugerne i fremtiden vil opleve ændringer i den måde reception og kontor fungerer på. Så det kan I glæde Jer til.

Haven – vi tænker ud af boksen

I lang tid har der været tanker om at gøre vores have både smukkere og mere brugervenlig. Det er kommunen, der ejer haven, men foreningen har brugsretten. Vi er sammen med kommunen ved at lægge os fast på, hvilke ændringer der umiddelbart kan realiseres, og hvordan vi på længere sigt kan give brugerne større glæde af haven. Det er meget spændende, og forhåbentlig vil I snart kunne se de første tiltag.

Er vi mange eller få?

Efter Bakkehuset er blevet brugerstyret, og vi er blevet til en forening, er tilslutningen til Bakkehuset vokset. I 'gamle dage' – altså før 2018 – viste optællingerne, at ca. 300 borgere fandt vej til Bakkehuset og var aktive på hold eller besøgte caféen. I dag er det langt over 400, der har glæde af huset, enten som medlemmer, frivillige eller gæster. Når vi ser sådan på det, kan vi godt synes, vi er mange. Vi oplever da også i det daglige, at Bakkehuset summer af liv.

Når vi – på den anden side – tænker på, at der i Rudersdal kommune bor langt over 10.000 friske pensionister og efterlønsmodtagere, så er det altså under 4 % af dem, der har glæde af Bakkehuset. Det mener vi, at vi skal gøre noget ved. Langt flere af kommunens ældre burde have del i alt det, Bakkehuset tilbyder.

Hvad kan vi gøre ved det?

Vi tænker, at vi alle sammen skal huske – en gang imellem

- at invitere en gæst med til de hyggelige Bakkehusmiddage, der giver et godt indtryk af husets stemning og muligheder.
- at vi inden årets udgang hver har skaffet et nyt medlem, der f.eks. kan gøres interesseret gennem en af de faste rundvisninger. Se kalenderen!

Bestyrelsen samler på ideer til, hvordan vi kan nå ud til de tusindvis af medborgere, der kunne få varig glæde af Bakkehuset. Tænk over det! Skriv din idé ned og send eller giv den til bestyrelsen. De bedste idéer vil blive omtalt i næste nummer af BakkehusNyt, og vi vil arbejde på at realisere idéen, så Bakkehusets vision om at åbne sig endnu mere mod lokalsamfundet og inddrage endnu flere borgere kan opfyldes. Sammen kan vi nå rigtig meget!



Huslederen har ordet

Den 1. december 2017 ankom jeg til Vedbæk og Bakkehuset og min første dag som ny husleder på stedet. Jeg følte mig straks rigtig godt modtaget, og særligt overraskende var det, at Bakkehusets kvindekor, "Bakk'hus Con Amore," havde taget prydelig opstilling i husets reception, hvor de gav mig en hjertevarm, musikalsk velkomst. Mange tak for det.

I det hele taget har den gode stemning i huset, og de mange venlige og hjælpsomme mennesker, jeg har mødt i den første tid, været en stor inspiration og hjælp til at komme i gang med den store og vigtige opgave, jeg har fået – nemlig at udvikle et nyt, bruger-drevet Bakkehus i Vedbæk i tæt samarbejde med husets brugere og Rudersdal Kommune.

Sammen har vi fået mulighed for at skabe en ny type aktivitetscenter for kommunens seniorer på en af Danmarks skønneste adresser – et hus, der kan rumme mange af de samme tilbud, vi har haft tidligere, men som også har en vision om at gå nye veje, tiltrække og inddrage nye mennesker og spille en større rolle i de mange gode og aktive liv, der leves af seniorer i Rudersdal Kommune.

Imidlertid kan al begyndelse være vanskelig, og vi har måttet sande, at Bakkehuset selv er "en godt brugt" senior med behov for lidt ekstra forebyggelse, pleje og opmærksomhed.

I løbet af vinteren har vi oplevet en række "tekniske uheld", som vi har forsøgt at løse efter bedste evne. Det har været godt, i den forbindelse, at opleve husets brugere tage udfordringerne i stiv arm og i mange tilfælde hjælpe til med at få tingene til at glide.

På sigt ser jeg for mig et Bakkehus, der kan samle både yngre og ældre seniorer med lyst til at deltage aktivt - på egne og andres vegne - i et dynamisk og inspirerende multihus med masser af spændende og sunde aktiviteter, oplevelser, fællesskab og sammenhold.

Jeg glæder mig derfor over, at rigtig mange i løbet af kort tid har meldt sig ind i Foreningen, og at vi allerede er godt på vej til at indfri mange af de store forventninger, der er til Bakkehuset som et moderne og brugerstyret hus.



Med venlig hilsen

*Flemming Hagen Gregersen
Husleder, Bakkehuset i Vedbæk*

Bliv en af Bakkehusets venner

Bakkehuset har nu været brugerstyret i et halvt år og andetsteds i BakkehusNyt kan du læse om det imponerende arbejde, der udføres af seniorer for seniorer. Du bruger måske ikke selv Bakkehusets mange tilbud men sympatiserer med det gode formål, Bakkehuset har. I så tilfælde har vi brug for dig som ven af huset!

Der er mange gode idéer og planer, som Bakkehuset gerne vil føre ud i livet, og som er betinget af gode venners hjælp. Derfor vil ethvert bidrag blive modtaget med stor taknemmelighed. Se hvordan du gør under "Vidste du at".

På forhånd tak og velkommen i gruppen af Bakkehusets venner.

*Per Kruse og
Søren Schytte*



Havegruppen

Jf. Bakkehusets vision om at stå for rummelighed, fællesskab, glæde og sundhed

Det lille tehus og petanquebane

Bestyrelsen arbejder med planer om en petanquebane og mulighed for at drikke sin kaffe eller vin dernede. Synes du også, at det ville være dejligt, hvis det smukke lille tehus i forhaven blev brugt til noget? Så kom og vær med til at shine det op med noget maling, så det kommer til at stå flot sort igen. En gang algefjerning fra taget vil også være forskønnende.

Et par timers rivning, lugning og "nusning"

Kom og giv en hånd med et par timer en gang imellem med at rive og luge og nusse om vor smukke have i samvær med andre. Kommunen tager sig af det grove!

Henvend dig til *Jens Broch*,
egebaekvej185@gmail.com for at aftale nærmere!

Arrangementsgruppen

Jf. Bakkehusets vision om at være en naturlig og integreret del af lokalområdet samt stå for rummelighed, fællesskab, glæde og sundhed

- På den populære Vedbæk havnedag søndag den 12. august 2018 har Bakkehuset igen i år en bod med forskelligt informationsmateriale om Bakkehuset. Vil du give en hånd med et par timer eller flere med at udbrede kendskabet til Bakkehuset og, hvad Bakkehuset står for?
- Bakkehuset afholder søndag den 19. august sin årlige sommerfest med diverse festlige aktiviteter. Vil du give et nap med på selve dagen, byde ind med en aktivitet eller være med i planlægningsgruppen? Kom og bliv en del af Bakkehusets fællesskab.

Tøv ikke med at henvende dig til *Lone Lillemark*
lone.lillemark@gmail.com for at aftale nærmere og blive en del af fællesskabet!

Aktivitetsgruppen

Jf. Bakkehusets vision om at stå for rummelighed, fællesskab, glæde og sundhed samt være et lyst, åbent og generøst tilbud til alle, der vil være med i fællesskabet

Synes du, der mangler aktiviteter i programmet for 2. halvår? Og har du lyst til at undervise i f.eks.:

Blomsterbinding, male på sten, flette med forskellige materialer, broderi eller andet, så hold dig ikke tilbage!
Der skal også være noget for mændene!

Har du lyst til at øse af din viden om skak, historie/lokalhistorie, opera, biavl, vin- og ølsmagning eller andet?

Det behøver ikke at være et egentligt hold, det kan også være et enkeltstående arrangement.

Lad os tale om det, send os en mail, ring eller endnu bedre – kom ned på Bakkehuset!

Café Bakkehuset

Jvf. Bakkehusets visioner om at have en stærk og selvstændig identitet, stå for rummelighed, fællesskab, glæde og sundhed samt være en bæredygtig og økonomisk veldrevet forening

Stadigt flere lægger vejen forbi Café Bakkehuset, som hele tiden fornyer sig samtidig med, at gode traditioner opretholdes, og sortimentet af økologiske produkter udvides.

De populære Bakkehusmiddage fortsætter efter sommeren.

Se kalenderen!

Indretningsgruppen

Jf. Bakkehusets vision om at skabe og forny men samtidig komme stedets skønhed og tradition i hu med stolthed og respekt.

Der er indkøbt lette stole med stel af børstet stål, fast sort sæde og flettet ryg.

Stolene er opstillet i vitrinestuen i to grupper omkring sort-lakerede caféborde. Siddekomforten er god, og der er mange positive tilkendegivelser fra brugerne.

Hver uge sørger indretningsgruppen, ved *Esther Bay*, for friske blomster i stuerne til glæde for os alle.

Velkommen til et nyt medlem i indretningsgruppen, *Gyda Berg*, som med en baggrund som indretningsarkitekt kan bidrage aktivt til nyindretning af Bakkehuset.

Vi ser frem til et positivt samarbejde.

Kristin Østergaard

Tovholder for indretningsgruppen





Rundvisninger

Jvf. Bakkehusets vision om at stå for rummelighed, fællesskab, glæde og sundhed

Nye brugere og medlemmer samt andre interesserede kan få en guidet rundtur i det smukke Bakkehus.

Efterfølgende kan du købe noget at spise eller drikke i caféen.

Vi giver en kop kaffe, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

Se kalenderen.

Et hus med sundudsigt - Bakkehuset i Vedbæk kan blive dit i en hel weekend!

Jvf. Bakkehusets visioner om at være en bæredygtig og økonomisk veldrevet forening samt være en naturlig og integreret del af lokalsamfundet.

Hvem vil ikke gerne kunne holde sin fest i et smukt patricierhus på Strandvejen?

Hvis du er pensionist i Rudersdal kommune og har en mærkedag at fejre med familie og venner, er huset den ideelle ramme for en atmosfærefyldt og vellykket fest, som dine gæster sent vil glemme.

Ring og hør om lejemuligheder på tlf.: 46111581/82
eller læs mere på vores hjemmeside: www.Bakkehuset2950.dk

Vidste du at:

- **Lions i Søllerød** har tildelt vores forening årets ældrepris. Prisen består af 3.000 kr. og et træ, som vi selv skal vælge til plantning i haven. Datoen for prisoverrækkelse og træplantning vil senere blive annonceret.
- **Vi har modtaget** 15.000 kr. fra Johannes Fogs Fond, som er blevet anvendt til køb af bl.a. parasoller, værktøj og haveredskaber.
- **Lauritz.com kommer** forbi Bakkehuset den 13. september. Gå i dine gemmer og find ting, du gerne vil have vurderet. Du skal melde dig og dine ting til senest 14. august!
- **Det populære udendørs** motionshold "Grøn puls" er nu også kommet til Vedbæk. Det foregår mandage kl. 9-10 med start fra Vedbæk sydstrand – nu med nyt sand! Der er omkring 20 tilmeldte i skrivende stund og plads til flere.
- **Foreningen Bakkehuset i Vedbæk** indsamler og behandler kun personoplysninger, der er nødvendige for at opfylde foreningens formål. Vores privatlivspolitik kan ses på www.bakkehuset2950.dk. Klik på menupunktet "Om os".
- **Når du melder** dig ind i Foreningen Bakkehuset, melder du dig ind i er en forening, som er så meget mere end aktivitetsprogrammet! Jvf. Bakkehusets vision om blandt mange andre værdier at være et lyst, åbent og generøst tilbud til alle, der vil være med i fællesskabet
- **Som medlem af** foreningen Bakkehuset i Vedbæk og bruger af Bakkehuset bør du være en god ambassadør for huset, være imødekommende og inkluderende over for besøgende og nye medlemmer.
- **Du kan blive Ven med Bakkehuset** ved at benytte nedenstående konto.
Reg. Nr. 5012 konto 1499730
Du kan også betale med MobilePay 56461
Ved betaling venligst angiv navn, mailadresse samt skriv "Ven af huset"!
- **Bakkehuset holdt et** velbesøgt medlemsmøde den 28. juni. 50-60 havde fundet vej trods det gode vejr. Stemningen var god, og der var mange fine input og udbytterige debatter. En del af de spørgsmål og emner, der blev berørt, fremgår af dette BakkehusNyt. Et gennemgående tema var efterlysning af frivillige til blandt andet haven og caféen. Det gav pote både til havegruppen og til cafégruppen – faktisk var der én der meldte sig til at tage en tørn med industriopvaske-maskinen i køkkenet! Flot!
- **Vi er interesserede** i at få kontakt med de af jer, der har erfaringer med fondsansøgninger. Det får vi mere og mere brug for. Meld jer gerne til Flemming!

KALENDER EFTERÅR 2018

Hold øje med opslag og hjemmeside

Tirsdag 7. august	Billetsalget åbner til Bakkehusmiddagen torsdag 23. august
Søndag 12. august	Vedbæk Havnedag
Søndag 19. august	Sommerfest på Bakkehuset
Torsdag 23. august	Bakkehusmiddag
Torsdag 30. august kl. 13.00	Rundvisning
Torsdag 13. september kl. 13.00-14.00	Lauritz.com kommer og vurderer dine gamle ting
Torsdag 27. september	Løvfaldstur til Svanholm
Torsdag 27. september kl. 13.00	Rundvisning
Tirsdag 2. oktober	Bakkehusmiddag
Torsdag 25. oktober kl. 13.00	Rundvisning
Torsdag 22. november	Bakkehusmiddag

Bestyrelsesmedlemmer

Anne Grete Swainson, *formand*
Ole Nielsen, *næstformand*
Erling Reesbøll
Poul Erik Andersen
Inger Skat Kaplan
Jens Broch
Lone Lillemark
Per Kruse

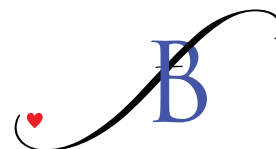
Næste nummer af BakkehusNyt

udkommer i november 2018 med bl.a. følgende indhold:
Nyt fra bestyrelsen, Huslederen har ordet, Nyt fra arbejdsgrupperne.

Hold øje med opslag og hjemmeside i mellemtiden!

*God sommer til jer alle
- vi ses da på Bakkehuset, ikke!*

*Bestyrelsen for Foreningen
Bakkehuset i Vedbæk*



FORENINGEN
BAKKEHUSET I VEDBÆK

Vedbæk Strandvej 373
2950 Vedbæk
Tlf. 4611 1580
bakkehuset@bakkehuset2950.dk
www.bakkehuset2950.dk