

BakkehusNyt



Formandens bemærkninger



Anne Grete Svainson

Lys i mørket

Mange af os er nok midt i novembermørket lidt trætte af, at vores aktivitetsmuligheder er blevet indskrænket siden marts i år. Alligevel er der mange ting, vi stadig kan, når blot vi overholder sikkerhedsreglerne for at undgå corona

smitten. Faktisk er det - bortset fra den totale nedlukning i marts/april - lykkedes Bakkehuset at fastholde alle aktiviteterne bortset fra udlejning og bridgespil. Det skyldes selvfølgelig, at en fjerdedel af vores aktiviteter er udendørs, men det skyldes ikke mindst, at medlemmerne har bakket op om, at det bare skal fungere, selv om det er besværligt.

Et kæmpe puslespil

Noget af Bakkehusets charme er de små og hyggelige lokaler og de smalle gange og trapper, hvor man kan møde nye og kendte mennesker. Vi har haft - og har, alt efter at sikkerhedsreglerne ændrer sig - et kæmpe puslespil med at få placeret alle holdene i lokaler, der er store nok til at rumme deltagerne.

Fortsættes på næste side



FORENINGEN
BAKKEHUSET I VEDBÆK

Vi skulle finde ud af, hvilke hold, der var plads til hvor og hvornår, og hvem, der skulle gå ud og ind af hvilke døre i huset for at beskytte alle mod smitte. Vi skulle også finde erstatningslokaler andetsteds til de aktiviteter, der p.t. ikke kan rummes i vores gymnastiksal.

Små hold

Og så blev kravet om max. 10 personer genindført. Det påvirkede især de udendørs aktiviteter, og det følte på en måde hårdere end i foråret. Men viljen hos alle til, at vi bare skal igennem det her gør, at alle holdene finder gode måder at håndtere det på, og at vi lærer hinanden af kende på en ny måde.

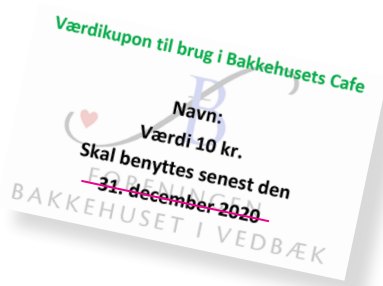
10 x 10 kroner til brug i Bakkehusets Café

Da det så ud til, at coronapandemien var ved at være overstået, syntes vi i bestyrelsen, at vores medlemmer skulle have en "belønning" for at have holdt ud, mens Caféen og aktiviteterne var lukket ned. Derfor fik alle et A-4 ark med 10 personlige billetter á 10 kr., som kunne bruges som betaling i Caféen indtil årets udgang.

Så begyndte smittetallene at stige igen, og der var mange, som ikke hentede deres billetter. Det skyldtes sikkert også, at vi blev nødt til at forlægge hovedparten af vores indendørs motionsaktiviteter til Ungecentret i Nærum. Deltagerne mødes nu der, og det bliver bøvlet at køre ned til Bakkehuset, hvor kaffedrikning efter aktiviteterne - med alle coronarestriktionerne - harmonerer dårligt med mulighederne i cafeen.

Derfor har vi forlænget fristen for at bruge billetterne indtil udgangen af juni 2021.

Vi håber således, at tingene inden da vil være sådan, så vores hyggelige samvær kan genoptages.



Tak til Cafeens personale og frivillige

Caféens personale og frivillige skal virkelig have tak for deres fantastiske indsats for at få det hele til at glide under disse vanskelige betingelser - hvor de oven i købet af og til er blevet skældt ud. Enkelte har åbenbart ikke kunnet forstå, at man i en coronatid ikke bare kan gå ind i Caféen og drikke kaffe, som man plejer. Derfor - lad være med at føle jer forurettede, hvis en receptionist eller en cafémedarbejder fortæller jer, hvad I må og ikke må i disse tider! Det er for vores alles sikkerheds skyld, at I skal rette Jer efter deres anvisninger.

Vi arbejder hele tiden på at finde muligheder for, at grupperne kan få deres sædvanlige fælles hyggestunder tilbage, men vi må erkende, at hvis vi slækker på sikkerhedsreglerne, vil kommunen formentlig overveje at lukke Bakkehuset.



Tak til Tove

Efter tre år på posten i redaktionen for BakkehusNyt har Tove Melton desværre trukket sig ud.

Endnu engang må vi erkende, at det kræver et stort overskud at holde fast i det frivillige arbejde over længere tid, efterhånden som det går op for en, at det tit sker på bekostning af ens øvrige interesser og gøremål.

Tove har været en fantastisk indpisker og en klarsynet og nådesløs opstrammer af alle vores indlæg.

Vi savner Tove meget, men er taknemmelige for vores samarbejde. Stafetten er givet videre til Kristin Østergaard, hvilket vi er glade for.



Ferrari'er på Bakkehuset

Alt optaget i Vedbæk

Det var en af de varmeste sommerdage i august, hvor alle var ved stranden - og hvor der selvfølgelig ikke bare lige var en parkeringsplads til 24 danske og svenske ferrari-ejere, som kom til Vedbæk og skulle spise frokost på Rosenhuset.

Hvad gjorde de så?

Jo, så lå der jo et overordentligt præsentabelt strandvejspalæ, som klart kunne matche disse biler og hvor der også så rigtig dejligt ud.

I første omgang blev vi meget fortrængte over selv-tægten, da vores egne medlemmer jo ikke har lov til denne luksus, men vi måtte overgive os - det var et smukt syn og plænen led heldigvis ingen skade ved denne lejlighed.

En ide til senere brug

Efterfølgende fik vi en varm tak fra arrangøren, Ferrari Owners Club Denmark, der beklagede forløbet, men som gerne ville stille sig til rådighed for et lignende arrangement til sommer, hvis vi skulle ønske det.



Den heldige "parkeringsvagt", Søren Høyer fra Ferrari Owners Denmark, i samtale med Kristin Østergaard og naboen, Inger Tuxen, som adviserede os om indflytningen. Tak til Inger.

Den er da en sjov ide, som vi gerne tager op, men så bliver det selvfølgelig til en helt anden "parkeringsafgift".

Bakkehuset gør ældre yngre

Vores seje deltagere på de indendørs motionshold, der var flyttet ud på terrasserne og i haven, blev mere og mere blåfrosne, efterhånden som efteråret skred frem. Derfor har vores næstformand, Ole Nielsen, gjort en stor indsats for at finde lokaler uden for vores eget hus, hvor de kunne komme ind i varmen. Det lykkedes ham med god hjælp fra kommunens bookingfolk at finde et vældig godt lokale på Ungecentret i Nærum, hvor vi kan træne hver mandag, tirsdag, onsdag og torsdag formiddag. Vi har reserveret dette lokale frem til sommerferien 2021, men vi håber selvfølgelig, at vi vil kunne vende tilbage til vores egne lokaler inden da. Håbet er som bekendt lysegrønt!



Vi er i længen til venstre



Gymnastiksalen er noget større end vores



- og lidt mere ungdommelig

FESTLIGHEDER I AUGUST

Vedbæk Rundt

Bakkehuset har i 2018 og 2019 med stor fornøjelse deltaget i Vedbæk Havnedag, men denne var grundet Covid-19 aflyst i år. Den blev erstattet af arrangementer spredt over hele Vedbæk den 23. august, og også Bakkehuset inviterede til åbent hus, eller rettere - åben have, pavillon og terrasser.

Vi havde annonceret med kaffe, the, vin mv. til rimelige priser og med salg af tøj fra Græshytten, som i dagens anledning flyttede ned i forhaven tæt ved Petanquebanen.

Det viste sig, at der kom rigtig mange mennesker, som nød Blue Bossa Gruppens musik og ikke mindst, de gode pølser, som vores uundværlige Henning Olesen og søn grillede på terrassen.

Vejret var i den grad med os, og det endte med at blive en festlig og på mange måder overskudsagtig dag.



“Vedbæk Rundt” på Bakkehuset, søndag 23. august 2020



Bakkehuset og Røde Kors Besøgstjeneste i Søllerød har i løbet af efteråret indledt et samarbejde om at skabe en række sociale arrangementer, der kan være med til at bryde den isolation og ensomhed, der rammer mange seniorer under Coronakrisen.

Samarbejdet kom fint fra start midt i september, hvor vi udnævnte uge 38 som Festuge på Bakkehuset. Meningen var faktisk at fejre, at corona-

restriktionerne, på det tidspunkt, så ud til at kunne lempes, så vi kunne komme tilbage til en mere normal hverdag på Bakkehuset. I stedet skete det modsatte. Epidemien tog til i styrke, og vi fik pålagt nye restriktioner og skrappe forsamlingsforbud, netop som festlighederne skulle sættes i gang.

På trods af udfordringerne valgte vi at gennemføre ugen med nogle ekstra sikkerhedstiltag og ændringer, der gjorde, at vi alligevel kunne overholde de vigtige retningslinjer på betryggende vis.



Bakkehuset

Efter startskuddet, mandag morgen, hvor udvalgsformand Birgitte Scherning Povlsen (K) og bestyrelsesformand Anne Grete Swainson stod for velkomsttalerne, blev der sat gang i et imponerende festugeprogram, der bød på alt fra jazz- og bosakoncerter, spisning, workshops, petanqueturning og fællessang.

Mange gode og kompetente kræfter trådte til og sørgede for den fornødne hjælp til de mange praktiske gøremål. Fx blev den 50 kvadratmeter store

festpavillon på den vestvendte terrasse opsat og nedtaget af morgenfriske og muskelstærke medlemmer fra henholdsvis Rudersdal Senior Triathlon og Stifinderne - på cykel.

Det blev en fantastisk hyggelig og velbesøgt uge med godt vejr og solskin, og stort set alle arrangementer kunne gennemføres på plæner, terrasser og i pavilloner rundt om huset.



7



8



9



10



11

- 1 Udvalgsformand Birgitte Scherning Povlsen (K) og bestyrelsesformand Anne Grete Swainson bød velkommen.
- 2 Morgensangen på plænen blev ladsaget af Kristin Østergaard ved pianoet og Erling Reesbøll på klarinet.
- 3 Et stort publikum nød morgenprogrammet i parken.
- 4 Der blev budt på morgenmad, serveret af de friske frivillige: Lis Mary Hansen, Elsa Colding, Ingerlise Bech, Bente Rosendal, Jette Lauter og Ellen Sommer.
- 5 Blue Bossa underholdt på terrassen.
- 6 Urtevandring med Jeanett Debb fra Skodsborg Skovfitness.
- 7 Det store telt på terrasse fik hjælp til opsætningen af Rudersdal Senior Triathlon.
- 8 Nedtagningen var Stifinderne - på cykel behjælpelig med.

Bibliotekstilbud på Bakkehuset



Som vi tidligere har orienteret om, har vi haft forhandlinger med kommunen om etablering af et bibliotekstilbud i Bakkehusets stueetage, (Parterret).

Der er nu efter vores anvisning udarbejdet tegninger for denne kommende aktivitet, og Kultur- og Fritidsudvalget har vedtaget at støtte projektet med 550.000 kr.

Bestyrelsen opfatter bibliotekstilbudet som meget positivt for vores medlemmer og brugere, og vi glæder os til at komme i gang med projektet. Det er hensigten, at der skal arrangeres møder om bibliotekstilbudets indhold. Det er ikke helt enkelt, så længe vi er pålagt coronarestriktioner, men vi er meget åbne over for idéer, der kan gøre bibliotekstilbuddet optimalt.

Kommunen har planer om et møde på Mariehøj-centret om bibliotekstilbudet. Vi håber, det vil give os endnu flere gode idéer og ser frem til, at Bakkehuset åbner sig endnu mere mod Vedbæks borgere.

Et enkelt medlem af kommunens Kultur- og Fritidsudvalg kan af uvisse årsager ikke forstå, at et bibliotekstilbud på Bakkehuset kan være til glæde for Vedbæk, efter at biblioteket på Vedbæk skole er blevet lukket. De øvrige medlemmer gik alle ind for projektet.

Ikke flere bøger!

Vi må desværre stoppe for modtagelse af bøger til vores eget lille bibliotek, da vi afventer udviklingen af kommunens bibliotekstilbud i Bakkehuset.

Nye ansigter på Bakkehuset

Lise Dein



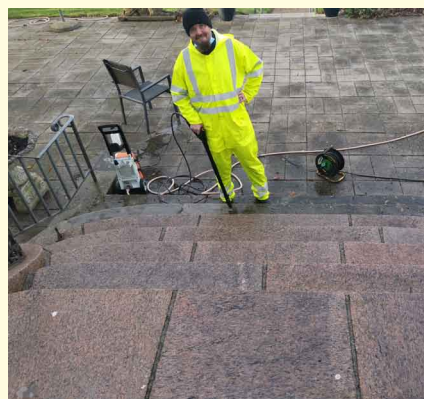
Nu har vi siden foreningens start haft fornøjelsen af Hanne Melbye på en række af vores aktiviteter. Det er vi glade for, at vi stadig har, men efter at vi har flyttet nogle af hendes hold til Ungecentret i Nærum, har

hun af tidsmæssige årsager ikke kunnet fortsætte som træner for stolemotionsholdet om torsdagen. Heldigvis har vi fundet en ny træner til dette hold. Det er **Lise Dein**, som er psykomotorisk terapeut, afspændingspædagog, yogalærer o.m.a.

Der er endvidere sket det, at vores dygtige underviser i hathayoga og stolemotion om mandagen, Susanne Henriques, forlader os med årets udgang for at videreudanne sig. Vi har været meget glade for Susanne og ønsker hende alt godt i fremtiden.

Samtidig er vi glade for, at Lise Dein har sagt ja til at overtage Susannes hold, så det gør hun fra begyndelsen af 2021.

Christian Bentsen



Christian Bentsen er for tiden i erhvervspraktik i Bakkehuset. Christian er uddannet murer, men kom sidste år til skade i en arbejdsulykke.

Efter mange måneders genoptræning er han nu ved at skulle vende gradvist tilbage til arbejdet.

På Bakkehuset hjælper han os med forskelligt forefaldende arbejde nogle timer om ugen. Han er blandt andet gået i gang med at rense vores terrasser og trapper for alger og mange års smudsaflejringer, som man kan se på fotoet.



Donation af maleri

Bakkehuset har med stor glæde modtaget en donation fra billedkunstner Else Fønss i form af et maleri malt i 2014. Kunstværket pryder nu væggen i Vitrinestuen og er til daglig inspiration og glæde for Bakkehusets brugere.

Tak til Else for den smukke gave.

Om sin måde at arbejde på, fortæller Else:

I mit arbejde tager jeg forskellige medier i brug. Maler oftest olie på lærred, gouacher/mixed media og collager samt skulpturer i stentøjsler.

Der er mange måder at gå i krig med processen på. Det kan f.eks. være ved hjælp af skitser eller ved direkte konfrontation med det hvide lærred/papir eller leret.

Og så er der hele inspirationen fra kunst fra alle tider og steder.

Plante i potte/blomst i vase var et motiv, jeg ikke havde dyrket siden min grønne ungdom.

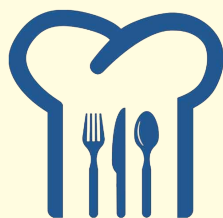
Efter en ferie stod jeg overfor et knapt påbegyndt lærred. Helt overraskende vendte motivet tilbage. Det blev til en serie af malerier og jeg er ikke færdig med at arbejde med udfordringen.

I januar-marts 2019 fik jeg fornøjelsen af at udstille mine arbejder i Bakkehusets stuer.

Da jeg syntes, at mine malerier og lerskulpturer gjorde sig godt på vægge og i vindueskarme, opstod ønsket om at donere et større maleri med blomst-i-vase motiv (115x95 cm) til stedet.

Mit tilbud blev vel modtaget af bestyrelsen og hænger nu til min store glæde på væggen i vitrinestuen.

*December 2020
Else Fønss*



Caféens menu opdateres nu igen på Bakkehusets hjemmeside: www.bakkehuset2950.dk

Nyt fra Bakkehusets Café

Som det gælder for de fleste andre af Bakkehusets aktiviteter, har caféen også måttet genopfinde sig selv under Corona-krisen. Og endda op til flere gange.

Fra marts til juni var caféen helt og aldeles lukket til stor ulempe for alle de mange stamkunder og gæster, der har været vant til at nyde godt af den gode mad og den hyggelige stemning hver dag.

I løbet af sommeren fik caféen mulighed for at genoptage serveringen – men kun i begrænset omfang. Heldigvis kunne Bakkehusets dejlige terrasser indrettes som udendørs spisested og efter noget tid blev det muligt også at tage stuerne i anvendelse, så man kunne komme under tag på våde og kølige dage.

Sandwich og lune retter

Ved hjælp af en håndfuld flittige og dedikerede frivillige samt Caféens dygtige personale lykkedes det at skabe en noget anderledes – men meget velfungerende – café med sandwich, små lune retter, servering ved bordene og masser af god stemning, på trods af de vanskelige forhold.

Nu også varm mad

Endelig er det i løbet af efteråret blevet muligt at genoptage spisningen i det oprindelige cafélokale. Den varme mad er kommet tilbage på menuen, men der er dog stadig en del begrænsninger, som vi må leve med et stykke tid fremover.

Pladsbestilling

For at kunne overholde retningslinjerne, kan caféen kun tilbyde 24 pladser pr. dag. Derfor er der midlertidigt indført et krav om bordbestilling.

Det foregår ved, at man ringer til caféen – senest dagen før man ønsker at spise og bestiller plads. Man kan kun bestille plads til sig og en ledsager. Der kan ringes dagligt mellem kl. 9.00 – 10.30 på tlf. 4611 1586.

Caféen åbner først dørene kl. 11.45.

På grund af forsamlingsforbuddet og afstandskravene er det ikke muligt at vente i foyeren, i vindfanget eller andre steder i Bakkehuset. Derfor bedes caféens gæster ankomme til spisning så præcist som muligt i tidsrummet 11.45 – 12.15.



Mortens and

Den 10. november fik vi igen glæde af samarbejdet med *Røde Kors Besøgstjeneste i Søllerød*. Denne gang havde vi i fællesskab søgt midler til at kunne afholde nogle hyggelige mortens and-arrangementer for nogle af de mest ensomheds-udsatte seniorer i kommunen.

Caféerne på Bakkehuset og Aktivitetscenter Rønnebæarhus i Holte kunne således servere omkring 100 kuverter

med andesteg og dessert til de særligt indbudte, der spiste i grupper, så vi kunne overholde både forsamlingsforbuddet og afstandskravene. Der var stor glæde at spore hos mange over muligheden for at komme lidt ud efter mange måneders isolation.

Røde Kors Besøgstjeneste i Søllerød og aktivitetscentre har planer om at fortsætte samarbejdet i 2021 og søge flere midler til nye og spændende aktiviteter.

Pavillonen & petanque

I foråret 2020 gik en gruppe frivillige sammen om at renovere vores fine gamle pavillon i den østlige del af haven.

Vi nåede så langt, så vi syntes, at vi kunne være bekendt at åbne for den, hvilket vi så småt startede op med i midten af maj.

I midten af juni havde vi så et brag af en åbningsfest, hvor der var omkring hundrede gæster i løbet af eftermiddagen til vin, vand etc. + petanque.



Har I spørgsmål vedr. petanque, kan I kontakte Dolfi Rotovnik (tovholder) på 5056 5914 eller dolfi@rotovnik.dk

Pavillonen

er åben kl. 12-15 alle hverdage, indtil videre fra 1. maj-15. sept./1. okt., hvor I kan købe diverse kaffe, the, vin, juice, øl, vand samt små chokolader og småkager til Bakkehusets små cafépriser.

Vi mangler frivillige!

Måske kunne du tænke dig at være frivillig i pavillonen fremadrettet. Det kan være som fast vagt 3 timer ugentligt eller som vikar.

Kom og besøg os og tag en snak

Ring eller skriv til Jette Lauta (tovholder) 4242 7843 eller jettelauta@gmail.com

Også til "Vedbæk rundt" var der mange gæster både formiddag og eftermiddag. Det var rigtig dejligt. Derudover har vi haft åbent hver dag med et veksellende antal besøgende.

Petanquebanen

har fungeret godt henover sommeren, og folk har samtidig nydt en kop kaffe mm. i pavillonen. Udvendigt på pavillonen hænger en permanent ugeoversigt, hvor I blot skriver jer på, hvis I vil spille på en bestemt dag og tid. Ellers spiller I bare, hvis banen er ledig.





Guri og Flemming i aktion under flyglet

En god stemning

I forbindelse med coronanedlukning af Bakkehuset, har det i år stået sløjt til med musik og sang.

Dog har vi sørget for at være parate til at traktere flyglet, når der gives grønt lys.

I maj måned kom vores klaverstemmer, Guri Henriksen forbi og fik stemt flyglet efter alle kunstens regler.

Da alt gerne skulle fungere optimalt, gik hun også "under bordet" for bl.a. at korrigere et af flygelbenene. Ved at stemme ryggen op mod flyglets underside, skabte hun plads til at placere en beskyttende skål under benet, mens Flemming varetog sikkerheden.

Vi var alle meget imponerede over indsatsen, så nu er vi klar til fællessang, når startskuddet lyder.



Nye deltagere søges

Nyt grundforløb-hold starter til januar og slutter i juni 2021. Vi har plads til 9 nye deltagere, der er nysgerrige på meditation, diskussion og ikke mindst på, hvem de selv er. Du behøver ikke have erfaring med mindfulness, kun et åbent sind.

Noget for dig?

Tilmelding til Inger Skat Kaplan, ingerskat@gmail.com

Leje af Bakkehuset

Når Coronakrisen er overstået, kan alle ældre Rudersdal-borgere igen leje Bakkehuset til fejring af egne mærkedage.

Går du med planer om at leje huset i det kommende år, så send en mail til os på bakkehuset@bakkehuset2950.dk med de ønskede datoer.

Vi har oprette en reseervationsliste, som tages i brug, når vi atter kan leje ud.



Bestyrelsesmedlemmer

Anne Grete Swainson, *formand*

Ole Nielsen, *næstformand*

Poul Erik Andersen, *kasserer*

Dorrit Lund

Erling Reesbøll

Inger Skat Kaplan

Michael Worm

Peter Michael Nielsen

Pia Køningsfeldt

Husleder:

Flemming Hagen Gregersen

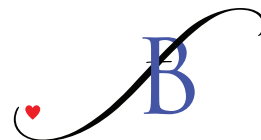
Redaktion og layout:

Anne Grete Swainson,

Kristin Østergaard og

Erling Reesbøll.

Kommunikationsgruppen



FORENINGEN
BAKKEHUSET I VEDBÆK

Vedbæk Strandvej 373

2950 Vedbæk

Tlf. 4611 1580

bakkehuset@bakkehuset2950.dk

www.bakkehuset2950.dk